

XXe TROPHÉE 2 JOURS DES PYRÉNÉES

Sant Jaume de Frontanyà

25 et 26 juin 2016

PROGRAMME

- Samedi 25 juin 2016

Course de Moyenne distance (Coupe Catalane et O'Pyrene).

09:30 h. Ouverture du centre de compétition et retrait des dorsaux.

11:00 h. Départ de la course Moyenne Distance.

14:30 h. Fermeture du point d'arrivée.

- Dimanche 26 juin 2016

Course de Longue Distance (Coupe Catalane et épreuve O'Pyrene).

08:00 h. Ouverture du centre de compétition et retrait des dorsaux.

09:30 h. Départ de la course Longue Distance.

13:00 h. Remise des prix du XXe Trophée "2 jours des Pyrénées" (*)

13:30 h. Fermeture du point d'arrivée.

(*) La classification du trophée s'obtiendra de l'addition des deux courses.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions aux courses devront se réaliser à la section d'inscriptions que vous trouverez sur le site web de la FCOC (<http://orientacio.cat/>)

La **date limite** pour s'inscrire est le vendredi **17 juin 2016**.

En dehors des dates d'inscriptions, ne seront admises de nouvelles inscriptions jusqu'au jour même de la course.

En cas d'incident à propos des inscriptions, vous pouvez vous adresser per mail: curses.xinoxano@gmail.com

FRAIS DES COURSES

Sur le link suivant, vous trouverez la liste des frais d'inscription. A tenir en compte qu'aux **catégories de promotion (Initiation enfants et Initiation Adultes)** aucun frais additionnel ne sera imposé en cas d'inscription en dehors de la date limite.

Frais d'Inscriptions

Le paiement des inscriptions peut se faire par virement bancaire au numéro de compte suivant, en précisant le numéro d'abonné, ou bien, en adressant un mail avec la liste d'inscrits par paiement:

La Caixa 2100-0845-76-0103127815

Les participants étrangers pourront effectuer le paiement le jour même de la course. Les chèques ne sont pas acceptés.

Toutes les catégories participeront obligatoirement avec SportIdent.

En cas de ne pas en disposer, il peut être loué ou acheté le jour même de la course.

Les prix d'achat et location sont fixés par la FCOC et la disponibilité des différents modèles ne dépend pas du club organisateur.

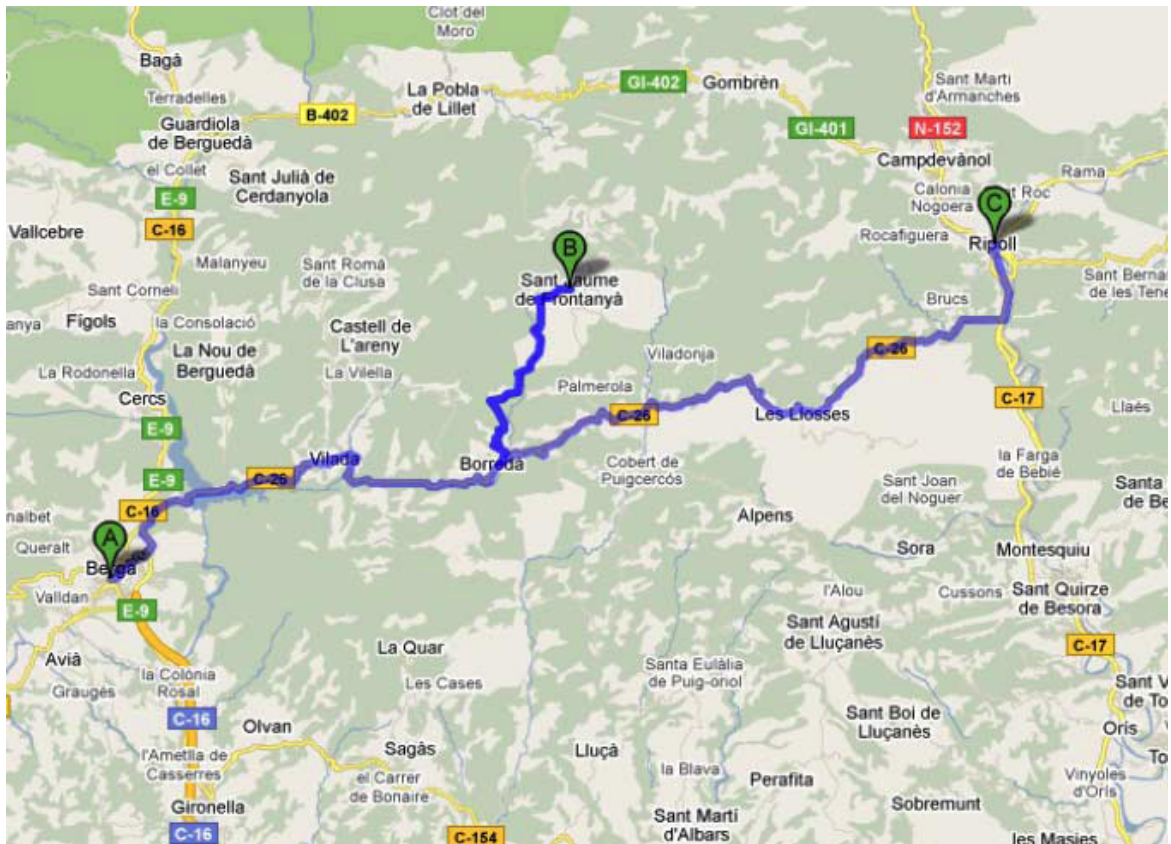
Prix SportIdent

Les participants des catégories Initiation Enfants et Initiation Adultes peuvent emprunter un SportIdent gratuitement, sous dépôt de la carte nationale d'identité.

Durant les deux jours de course, une course "Correxix" sera organisée pour les plus petits.

Toute information sur la course "Correxix" sera fournie par la garderie.

COMMENT S'Y RENDRE



* A tenir en compte que de Berga ou Ripoll jusqu'à Sant Jaume de Frontanyà, il n'y a pas de station de service. *

SE GARER PRÈS DE LA ZONE DE LA COURSE

Pendant les deux jours de compétition les participants pourront se garer au même endroit.

L'accès jusqu'au parking sera indiqué depuis la route BV-4656 (Route de Borredà a Sant Jaume de Frontanyà)

On vous prie de respecter les zones destinées au parking et de suivre les indications marquées par l'organisation.

Le personnel de l'organisation donnera les indications nécessaires pour un correct stationnement.

[A tenir en compte qu'en fonction de l'endroit où vous soyez garé, il peut vous falloir 10 minutes de marche pour arrivé au centre de compétition.](#)

CENTRE DE COMPÉTITION

Le centre de compétition se trouve à “La casa de Colònies Els Oms”, où vous pouvez bénéficier des services suivants pour la course:

- Hébergement (avec réservation)
- Restauration (réservation recommandée)
- WC
- Toilettes avec douches

DORSAUX

Les dorsaux des participants qui n'ai pas subis d'incidents lors de l'inscription seront à disposition à proximité du centre de compétition. Les autres devront se diriger au poste des inscriptions.

Le coureur devra porter le dorsal sur le torse, et il ne pourra être plié ni modifié. Toute infraction pourra être sanctionnée avec la déqualification, comme prévu au règlement du régime disciplinaire d'orientation

GARDERIE

Le service de garderie est offert pour les courses de moyennes et longue distance. Il est prié que les enfants restent à la garderie le temps strictement nécessaire, puisqu'il s'agit d'un service gratuit qui implique une grande responsabilité.

CARTE (100% NOUVEAUTÉ)

Carte cartographiée au moi de janvier - février 2016 par le cartographe Dian Bonev (Bulgare).

Cartographie réalisée pour carte 1:10.000 très détaillée sur éléments et courbes de niveaux.

La carte a été élaborée en suivant les standards ISOM de la “International Orienteering Federation (IOF)”

Echelle 1:10.000; une loupe pourrait être utile.

Le cartographe a représenté certains creux de façon plus remarquée de ce qu'ils le sont en réalité afin qu'ils soient visibles à échelle 1:10.000. Il est important d'en tenir compte, surtout au cas où la carte serait à échelle 1:7.500.

Ne sont pas reproduites les filatures du bétail, ni les lignes électriques.

Attention: la semaine dernière, sur l'extrême ouest de la carte, une nouvelle piste de sylviculture a été ouverte (dessinée à la dernière minute sur la carte). L'accès par la piste est totalement possible, mais les alentours sont encombrés par des arbres coupés, de nouveaux talus, terre et pierres accumulées par le mouvement de terre occasionné (tout ceci n'a pas été dessiné). Pour ces motifs, il faut tenir en compte que traverser la piste à la perpendiculaire peut s'avérer plus lent que ce qui est représenté sur la carte. Les tracés affectés sont les catégories **HE - DE - H35 - H21A - D21A- H20 - D20 - H18** de la course de longue distance(dimanche 26), et se voient affectés uniquement 2 ou 3 contrôles.

CARACTÉRISTIQUES DE LA ZONE

Terrain pre-pyrénéen de pâturages et bois de sapins qui forment un terrain facilement pénétrable et qui permet une grande vitesse de course.

Sur le terrain on trouve une morphologie détaillée avec certaines zones de micro-relief. Il présente des dénivelés modérés avec tout type d'éléments, ainsi qu'un réseau de chemins et sentiers; certains d'entre eux ne trouvent pas de continuité sur les zones ouvertes ou se distinguent difficilement dans les bois.

RAVITAILLEMENT

Sur la course de moyenne distance il n'y aura pas de ravitaillement.

Sur la course de longue distance les ravitaillements seront représentés sur la carte par un verre couleur rouge. Vous êtes priés de respecter les zones de ravitaillement et de déposer les contenants aux endroits créés à cet effet. Il est interdit de sortir de la zone de ravitaillement avec des contenants, et toute infraction pourra être sanctionnée selon le règlement du régime disciplinaire d'orientation.

Sur les deux courses il y aura des ravitaillement au point d'arrivée.

DANGERS

Tout au long de la carte il y a du bétail en liberté. Ce dernier moi, sont nées des veaux, et donc, les vaches adultes sont plus attentives à tout mouvement. Il peut s'avérer dangereux passer trop près des veaux à grande vitesse. Il est recommandé de de les contourner pour ne pas les effrayer. Soyez prudents!

Sur toute la carte spore représentées les filatures du bétail. Bien qu'elles ai été rendues visibles à l'aide de bandes, il est probable que certaines aient été oubliées. Faites attention de ne pas vous blesser.

CIRCUITS

Moyennes distance (Samedi 25/06/16) - Carte DinA4

Catégorie	Distance (m)	Dénivelé (m)	N° de contrôles	Échelle carte
H21E	4170	260	19	1:7500
H35	3480	240	16	1:7500
D21E	3300	240	14	1:7500
H21A-H20	2970	240	14	1:7500
D35-H40	2700	240	12	1:7500
D40	2400	180	10	1:7500
H18-D21A-D20	2400	155	13	1:7500
H45	2740	190	12	1:7500
H21B	2410	185	11	1:7500
D45-D18-H50	2070	160	11	1:7500
D21B-H16-D16	2200	170	9	1:7500
H14-D14	2000	105	12	1:7500
H12-D12	1990	100	10	1:7500
D50-H55	1510	100	9	1:7500
D55	1400	100	8	1:7500
H10-D10	1180	65	9	1:7500
INI. ADULTS	2770	155	13	1:7500
INI. NENS	1270	65	9	1:7500

Llongue distance (Dimanche 26/06/16) - Carte DinA4

Catégorie	Distance (m)	Dénivelé (m)	N° de contrôles	Échelle carte
H21E	8450	490	24	1:10000
H35	4970	330	16	1:10000
D21E	4700	320	13	1:10000
H21A-H20	4400	285	14	1:10000
D35-H40	4250	280	16	1:7500
D40	2870	200	12	1:7500
H18-D21A-D20	4070	260	14	1:10000
H45	3550	225	13	1:7500
H21B	3010	195	14	1:7500
D45-D18-H50	2690	180	11	1:7500
D21B-H16-D16	2790	165	14	1:7500
H14-D14	1960	115	10	1:7500
H12-D12	1800	100	8	1:7500

D50-H55	2360	130	11	1:7500
D55	2180	110	19	1:7500
H10-D10	1920	85	8	1:7500
INI. ADULTS	2900	115	13	1:7500
INI. NENS	1980	95	10	1:7500

ABANDON DES COURREURS

En cas d'abandon, il est obligatoire de le signaler au responsable du Sportiden qui se trouve à l'arrivée.

SERVICES MÉDICAUX

Sur les deux courses il y aura un service d'ambulance et de premiers secours à l'arrivée.

Hébergement

- Casa de colònies Els Oms - <http://www.elsoms.net/> (CENTRE DE COMPÉTITION)
- Cabanya Boscana – <https://cabanya-boscana.cat/>
- Residència Casa de Pagès “Casa Blanca” – Telf. 938.23.92.80
- Casa Turisme Rural El Prat – <http://puigventos.com/casa-rural-elprat.php>
- Càmping / Bungalows Campalans – <http://www.campalans.net>
- Càmping Puigcercós – <http://www.campingpuicercos.com>