

3a ROGAINE SERRA DE SOLÀ

dissabte 2 de novembre del 2019

a Urús, Prats i Sansor

INFORMACIÓ GENERAL

PROGRAMA

- ❑ 08:30h. Obertura del centre de competició i inscripcions.
- ❑ 09:00h. Fi reserva de mapes.
- ❑ 09:30h. Brífling i repartiment de mapes.
- ❑ 10:00h. Sortida en massa.
- ❑ 12:00h. Arribada circuit curt.
- ❑ 14:00h. Arribada circuit llarg.
- ❑ 14:30h. Tancament de meta.

CENTRE DE COMPETICIÓ

A l'ajuntament de Prats i Sansor.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran el dia de la cursa. Es pot reservar mapa enviant un correu electrònic a: curses.xinoxano@gmail.com indicant el nom del responsable de l'equip i el número de membres del mateix i formalitzant la inscripció el dia de la cursa abans de les 9:00.

PREUS INSCRIPCIONS

10 euros el circuit llarg (4 hores) i 7 euros el circuit curt (2 hores).

MAPA I ENTORN

Mapa de rogaine, sense verds ni ratllats. Escala 1:15.000. Per prats, camps i boscos entre uns 1.000 i 1.500 metres d'alçada.

CATEGORIES

Individual: curta o llarga; dona o home.

Equips: curta o llarga.

Equips (Circuit Català Rogaine): llarga; dona o home o mixte.

Els equips hauran de ser com a màxim de 5 membres, i com a mínim de 2. Computaran al Circuit Català de Rogaine els corredors per equips de la llarga que ho demanin.

AVITUALLAMENT

No hi ha avituallament en cursa. Sí s'indicaran al mapa les fonts amb aigua existents. Al final de la cursa sí hi haurà avituallament a l'arribada.

EQUIPAMENT I MATERIAL

És obligatori dur brúixola, roba i calçat adequats per la muntanya. Aigua i una mica d'alimentació. També mòbil, amb la bateria carregada per cas d'emergència.

PUNTUACIÓ I SISTEMA DE CONTROL

Cada fita tindrà un valor variable determinat pel valor de la desena del número de la fita. Per exemple: la fita 45 valdrà 4 punts.

És controlaran les fites per on s'hagi passat mitjançant tarja tradicional. No cal sportident.

Per cada minut que s'arribi tard respecte l'hora de finalització es perdrà un punt. A la mitja hora s'estarà eliminat.

PREMIS

Les categories individuals i per equips (no Circuit) tindran premi a càrrec dels Ajuntaments d'Urús, i de Prats i Sansor. Els equips que computin al Circuit Català de Rogaine podran tenir premi en funció de la classificació general del Circuit.

CORREDORS RETIRATS

Pel control i per seguretat, si un corredor abandona la cursa és **OBLIGATORI** notificar-ho al Centre de Competició.

JURAT TÈCNIC

Un representant del club i dos corredors a concretar.