

## DARRERES INFORMACIONS

	CURSA 1,5h - 3 h	CURSA 6h
<b>ESCALA</b>	1:10.000	1:15.000
<b>DIMENSIÓ MAPA</b>	DinA3	DinA3
<b>TIPUS PAPER</b>	Irrompible sense funda	Irrompible sense funda
<b>EQUIDISTÀNCIA ENTRE CORBES DE NIVELL</b>	5m.	5m.
<b>CONTROLS</b>	39	58
<b>PUNTS EN JOC</b>	232	354
<b>SIMBOLOGIA IMPRESA AL MAPA</b>	NO	SI
<b>AVITUALLAMENTS EN CURSA (*)</b>	2 punts d'aigua + 1 font al poble	3 punts d'aigua + 1 font + 1 font al poble

(\*) Els avituallaments i les fonts estan marcats amb un got al mapa, excepte la font de dins del poble (al costat de la sortida, marcada amb símbol 312) per facilitar la lectura de la zona de sortida

- Per facilitar la lectura del mapa i la seva estratègia s'han fet alguns canvis que us detallem a continuació:
  - L'arribada és al mateix lloc que la sortida. Per facilitar la lectura només s'ha dibuixat el triangle (no hi haurà la doble rodona de l'arribada).
  - Al mapa de la cursa de 6h. s'ha simplificat la representació de la vegetació per facilitar la seva lectura. Color blanc que representa bosc obert, verd 1 que representa vegetació que redueix la velocitat de carrera (Verd 1 i verd 2 fusionats) i verd 3 que representa vegetació impassable (es recomana vorejar-la).  
Al mapa de les curses de 1,5h. i 3h. es representa la vegetació com un mapa d'orientació, el blanc i 3 tipus de verds.
  - Al mapa de la cursa de 6h. s'han eliminat els corriols perdedors (símbol 508).

- o Al mapa de la cursa de 6h. s'han eliminat les pedres més petites per millorar la lectura i només es representen 2 mides diferents de pedres.  
Al mapa de les curses de 1,5h. i 3h. es representen 3 mides diferents de pedres.
- o Hi haurà avituallaments en cursa que estan senyalitzats en el mapa amb un got (símbol 713), excepte la font pública del poble que només es marca amb el símbol 312 (rodona blava).
- o Últimament s'han obert noves pistes per deforestar, s'han actualitzat totes les que hem localitzat, però pot ser que ens en haguem pogut deixar alguna (el mapa és molt gran). Tingueu-ho present.
- o No estan dibuixats els filats del bestiar, ni tampoc les línies elèctriques de menys de 3 fils.  
Algun filat pot estar connectat al corrent elèctric.  
L'enrampada és més molesta que perillosa.  
Us preguem que informeu a l'organització en cas de malmetre algun filat.

Per tot plegat, sobretot pel mapa de 6 h, us pot ser molt útil **l'ús de la lupa** per algun atac de fita.

- Hem tingut en compte la dificultat tècnica d'accés i atac a la fita, així com l'esforç físic per assignar-hi la puntuació.  
L'estratègia i l'elecció de la ruta òptima seran determinants per a la puntuació final.
- Respecteu les zones privades i les zones prohibides (camps de cultiu contornejats amb vermell i zones amb trama vermella). Hi hauran controladors de l'organització per vigilar que cap corredor les travessi.

- Material obligatori.

Us recordem que feu una revisió del material obligatori ja que en farem una comprovació exhaustiva.

Sense TOT el material obligatori la organització es pot reservar el dret de **NO DEIXAR SORTIR o participar FORA DE COMPETICIÓ** (en funció de la importància del material que falti).

Us recomanem accedir amb temps suficient al parc tancat. **SIGUEU PUNTUALS !!! l'organització no es fa responsable de les cues de darrera hora.**

Encara que s'hagi iniciat el lliurament del mapa, si no s'ha passat el control de material, NO es podrà accedir al Parc Tancar a recollir el mapa.

Per les curses populars de 3h. i 1.5h. no hi haurà material obligatori. Per tant NO es farà revisió de material, tot i que es recomana dur el mateix material que la cursa de 6h. S'aconsella omplir **mínim 1,5 litres d'aigua per persona**. S'accedeix al Parc Tancat per un accés diferent a la cursa de 6 h., degudament senyalitzat.

Localitzeu l'aigua en el mapa, el fet d'haver de passar per un avituallament pot condicionar l'estratègia de la cursa.

No és obligatori però si recomanable dur les cames protegides.

- ZONA d'APARCAMENT

Sant Jaume de Frontanyà és un dels pobles més petits de Catalunya i disposa de molt poc espai on estacionar. L'aparcament és molt limitat. En la mesura que us sigui possible i per tal de minimitzar les molèsties als veïns i a l'entorn us demanem reduir al màxim el nombre de cotxes.

L'accés fins a l'aparcament de les autocaravanes que vulguin pernoctar la nit del divendres estarà senyalitzat a la carretera BV-4656 (carretera de Borredà a Sant Jaume de Frontanyà) al punt quilomètric 7.5; aproximadament 1 km abans d'arribar al poble.

**Està prohibit pernoctar a l'entorn del poble.**

El dia de la cursa l'estacionament serà a l'entorn del poble (tots els vehicles). Demanem respecte les zones destinades a aparcament i feu cas de les indicacions de l'organització. El personal de l'organització marcarà les pautes correctes d'on i com estacionar.

- Previsió meteorològica.  
Cel completament seré, amb algun núvol dispers per la tarda. No hi ha previst cap tipus de precipitació. La temperatura oscilarà entre 0 i 17°C.  
És possible que trobeu zones humides i rierols recrescuts degut a alguna precipitació de dies anteriors (porteu calçat de recanvi).
- Finalment només ens resta agrair-vos la vostra col·laboració i desitjar-vos que gaudiu de la cursa, del mapa i de l'entorn que us ofereix Sant Jaume de Frontanyà tan com ho hem fet nosaltres.

L'equip del Xinoxano ha treballat de valent per oferir-vos la millor rogaine possible.

Ens veiem dissabte a St.Jaume de Frontanyà.