

XVI^{ème} TROPEE DE 2 JOURS DES PYRENEES

Sant Jaume de Frontanyà

30 juin et 1^{er} juillet 2012



<http://xinoxano.orientacio.org>

PROGRAMME

♣ Samedi 30 juin 2012

Championnat de Catalogne de Longue Distance, Coupe Catalane 2012 et 7^o épreuve de la ligue O'Pyrene.

08:30 h. Ouverture du centre de compétition et remise des dossards

10:00 h. Départ de la compétition de longue distance

14:00 h. Remise des prix du **Championnat de Catalogne de Longue Distance**.

15:00 h. Fermeture de l'arrivée

♣ Dimanche 1^{er} juillet 2012

Course de moyenne distance de la Coupe de Catalogne 2012 et la 8^o épreuve de la ligue O'Pyrene.

08:00 h. Ouverture du centre de compétition et remise de dossards

09:00 h. Départ de la compétition de moyenne distance

13:00 h. Remise des trophées du **XVI^{ème} Trophée "2 jours des Pyrénées"**.

13:00 h. Fermeture de l'arrivée.

La classification du trophée s'obtiendra par la somme des temps des deux courses, moyenne et longue distance.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour les courses de moyenne et de longue distance devront être réalisées via le site de la Fédération Catalane d'Orientation (FCOC) : <http://www.orientacio.cat/gestio-inscripcions/inscripcions-online>

La date limite pour réaliser les inscriptions est le 22 juin 2012. Au-delà de cette date, aucune nouvelle inscription ne sera acceptée jusqu'au jour même de la course et sous réserve de la disponibilité de cartes.

Pour tout renseignement complémentaire au sujet des inscriptions, vous pouvez envoyer un courrier électronique à: curses.xinoxano@gmail.com

FRAIS D'INSCRIPTION PAR COURSES

Catégorie	Prix par course	Frais hors délai	Licence temporaire
HD20,HD21B,HD21A,HD21E,HD35,HD40,HD45, HD50	10,00 €	5,00 €	7,00 €
HD12,HD14,HD16,HD18	4,00 €		4,00 €
INITIATION ADULTES (INI-A)	5,00 €	0,00 €	5,00 €
INICIATION ENFANTS (INI-N), ENCEINTE (ENC), HD10	2,00 €		3,00 €

- Tous les participants, quelle que soit leur catégorie, devront être fédérés à la FCOC dans une de ses modalités. Ceux qui ne sont pas fédérés devront payer une licence temporaire comprenant l'assurance médicale afin de pouvoir participer à la compétition. Pour ceci, les frais d'inscription ainsi que ceux de la licence temporaire devront être payés selon la catégorie choisie. Ils pourront courir dans toutes les catégories exceptées HD Elite et n'apparaîtront en aucun cas au classement de la FCOC.
- Les fédérés à la FECC (de type C, D ou E) et qui ne sont pas fédérés à la FCOC, sont exempts de licence temporaire (assurance limitée aux prestations en compétition de l'assureur de la FECC), peuvent courir dans toutes les catégories exceptées H/D Elite et n'apparaîtront en aucun cas au classement de la FCOC.
- Il est absolument impératif que les fédérés FECC présentent leur propre licence le jour de la course ou ils devront obtenir une licence temporaire.

L'inscription peut se faire par virement bancaire au compte ci-dessous, merci d'indiquer le numéro de membre ou par email indiquant les détails de l'inscription

La Caixa 2100-0845-76-0103127815

Les coureurs étrangers peuvent effectuer le paiement de leur inscription le jour même de la course. Les chèques bancaires ne sont pas acceptés.

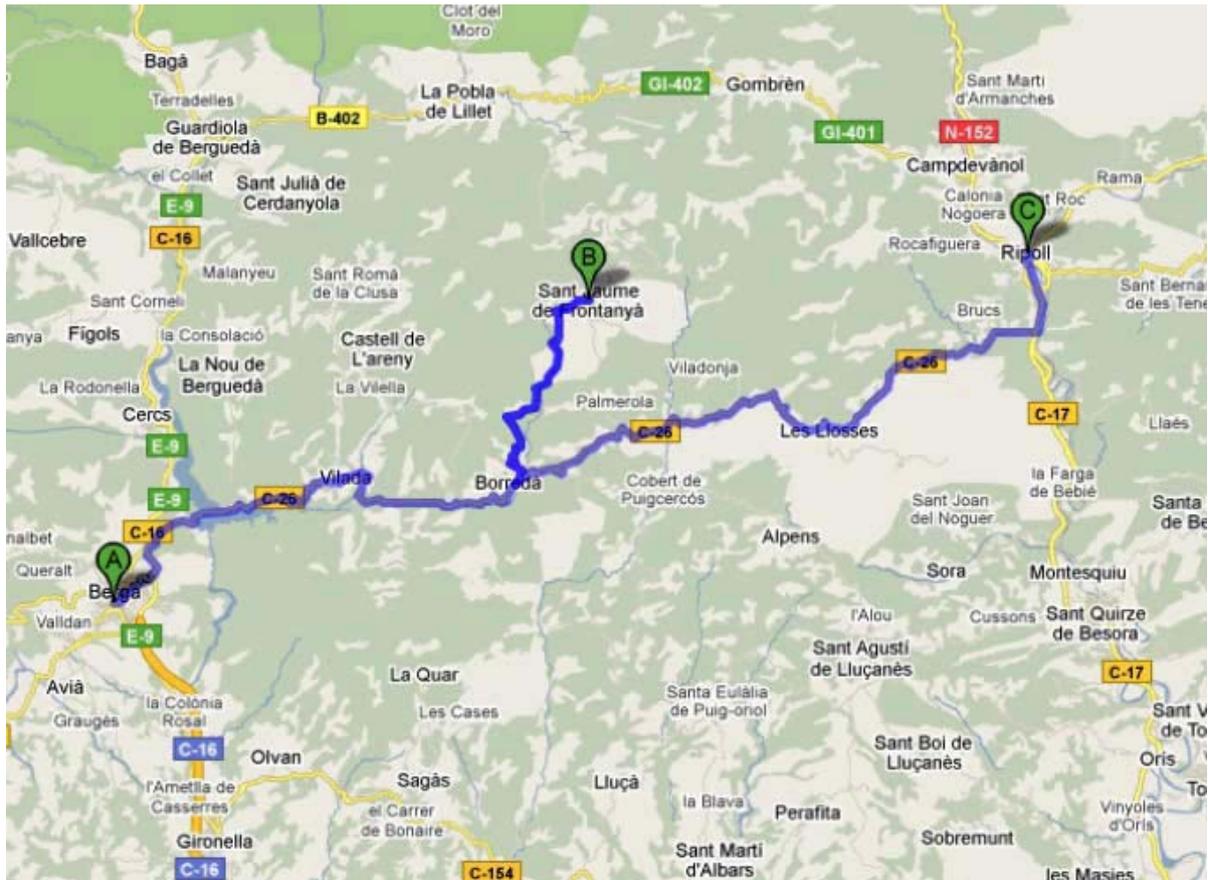
Toute catégorie devra obligatoirement participer avec le système de marquage SportIdent. Au cas où vous ne seriez pas muni de puce SportIdent, il vous sera possible de l'acheter ou de la louer le jour même de la course. Les prix de vente et de location sont établis par la FCOC, la disponibilité et le modèle de puce SportIdent ne dépendent pas du club organisateur de la course.

http://www.documents.orientacio.org/llicencies_quotes/2012_FCOC_sportident.pdf

Pour les catégories d'initiations, ainsi que femmes enceintes la puce SportIdent sera disponible en échange d'une caution de 10€ ou d'une pièce d'identité.

Durant les deux jours de la compétition un parcours *Correlin* sera à disposition des parents pour les plus petits. Pour plus d'information veuillez vous renseigner au près de la garderie.

ACCÈS A LA COURSE



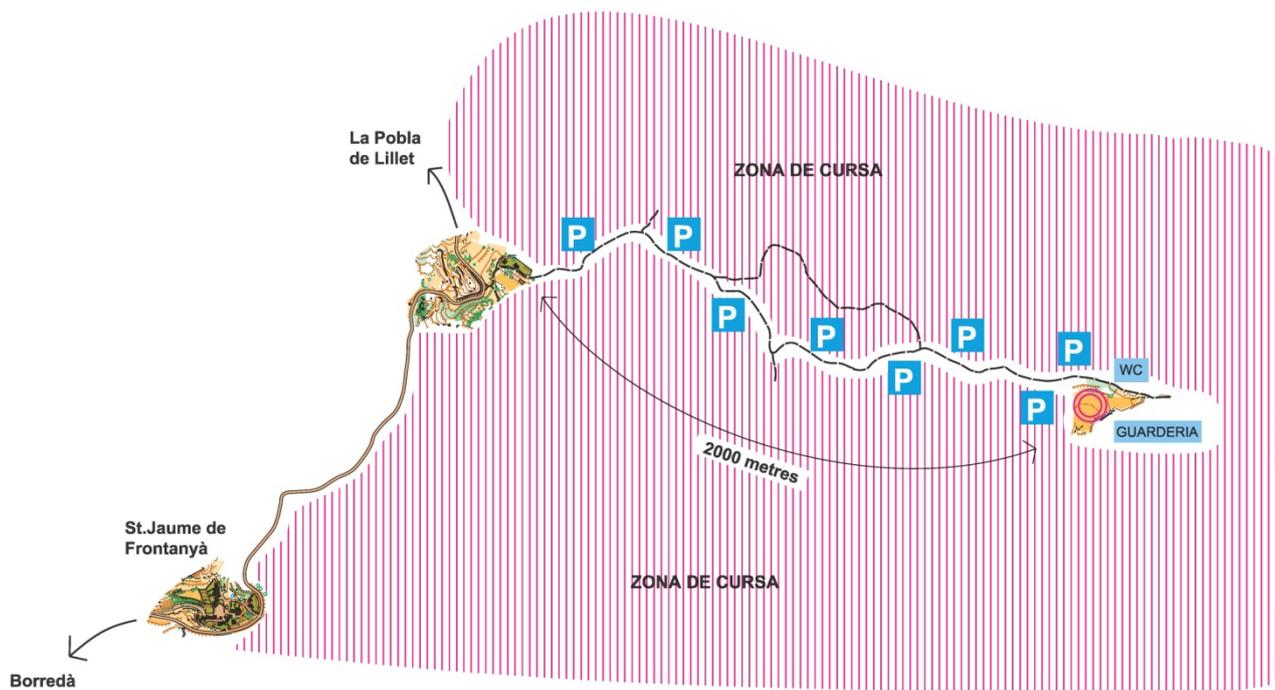
* Veuillez noter qu'il n'y a pas de station service entre Berga ou Ripoll et Sant Jaume de Frontanyà

STATIONNEMENT DANS LA ZONE DE LA COURSE

Il sera possible de stationner le long du chemin de terre qui conduit à la route qui sort de Sant Jaume et jusqu'à la zone de compétition (2km). Les places sont limitées, nous vous demandons donc de vous réunir et de remplir les véhicules dans le village afin d'accéder à la zone de compétition.

Le personnel de l'organisation se chargera de marquer les emplacements, merci de les respecter.

Schéma du stationnement :



WC

Des toilettes chimiques seront à votre disposition, nous vous demandons d'en faire usage si nécessaire.

DOSSARDS

Les dossards des coureurs dont l'inscription a été faite sans aucune incidence seront accrochés à une corde près du centre de compétition. S'ils ne s'y trouvent pas, nous vous demandons de passer par la table des inscriptions. Tout coureur devra porter son dossard de manière visible durant les deux courses, celui-ci ne peut être ni plié, ni modifié.

Ne pas respecter cette norme pourra être motif de disqualification, comme établi par l'organisme disciplinaire des courses d'orientation.

CARTE

La carte a été réalisée entre mai et juin 2010 par les cartographes Serguei Simakin et Vasily Bortnyk, celle-ci a été agrandie par Serguei Simakin entre avril et novembre 2011.

Cartographie russe très détaillée pour laquelle la loupe pourrait être utile.

Ni les clôtures pour le bétail, ni les lignes électriques d'un seul fil sont tracées.

DESCRIPTION DU TERRAIN

Terrain pré-pyrénéen très courable avec quelques zones de basse végétation qui pourraient rendre la progression difficile. Il y a certaines zones où la basse végétation a poussé.

Dénivelés modérés à forts.

DÉPARTS

Samedi : le départ sera à environ 1000m du centre de compétition (zone d'arrivée)

Dimanche : le départ sera à environ 600m du centre de compétition

La procédure de départ sera la suivante:

Minute -3 : nettoyage de la puce SportIdent (SI)

Minute -2 : prise de la description des contrôles et test de la puce SI

Minute -1 : positionnement devant le casier de cartes de sa catégorie, attente du signal, prise de la carte et départ.

Le coureur est le seul responsable de s'assurer que la carte correspond à sa catégorie, tout comme la description des contrôles.

Départs retardés

Si un coureur (quelles que soit les circonstances) est retardé pour son départ devra se diriger au juge de départ afin de réaliser les vérifications nécessaires. Les démarches à suivre lui seront indiqués afin de commencer la course aussi tôt que possible. L'heure qui indiquée sera celle indiquée et non l'heure de sortie réelle.

DISTANCES I DÉNIVELÉS

Samedi 30 juin – Championnat de Catalogne. Longue Distance					
Catégorie	Distance	Dénivelé	Contrôles	Echelle	Dimensions de la carte
H21E	8.680 m	410 m	22	1:15.000	
D21E – H35	5.950 m	305 m	16	1:15.000	
H21A – H20	5.810 m	275 m	17	1:15.000	
D35 - H40	4.200 m	220 m	14	1:10.000	
D40	3.580 m	160 m	15	1:7.500	
H18 – D21A - D20	4.680 m	215 m	14	1:10.000	
H45	4.170 m	170 m	12	1:7.500	
H21B	3.350 m	125 m	14	1:10.000	
D45 – D18 - H50	3.430 m	160 m	13	1:7.500	
D21B – H16 - D16	2.970 m	110 m	12	1:7.500	
H14 - D14	1.540 m	40 m	12	1:7.500	
H12 - D12	1.340 m	40 m	10	1:7.500	
D50	3.230 m	130 m	12	1:7.500	
INITIATION ADULTES	3.070 m	90 m	15	1:7.500	
INITIATION ENFANTS	1.320 m	40 m	9	1:7.500	

Dimanche 1 ^{er} juillet – Moyenne Distance					
Catégorie	Distance	Dénivelé	Contrôles	Echelle	Dimensions de la carte
H21E	4.230 m	250 m	22	1:10.000	
D21E – H35	3.080 m	165 m	16	1:10.000	
H21A – H20	3.150 m	170 m	14	1:10.000	
D35 - H40	2.680 m	150 m	14	1:7.500	
D40	2.530 m	110 m	11	1:7.500	
H18 – D21A - D20	2.310 m	100 m	12	1:10.000	
H45	2.390 m	100 m	15	1:7.500	
H21B	2.550 m	120 m	13	1:10.000	
D45 – D18 - H50	2.140 m	105 m	12	1:7.500	
D21B – H16 - D16	2.440 m	110 m	13	1:7.500	
H14 - D14	1.640 m	60 m	7	1:7.500	
H12 - D12	1.420 m	70 m	7	1:7.500	
D50	2.000 m	100 m	10	1:7.500	
INITIATION ADULTES	3.310 m	150 m	11	1:7.500	
INITIATION ENFANTS	1.420 m	75 m	8	1:7.500	

RAVITALEMENTS

Dans la course de longue distance il y aura des ravitaillements signalés par un verre de couleur rouge. Merci de respecter la zone de ravitaillement et de déposer les bouteilles dans les endroits habilités à tel effet. Il est formellement interdit d'emporter des bouteilles hors des points de ravitaillement. Ce sera considéré comme motif de disqualification, comme établi par l'organisme disciplinaire des courses d'orientation.

Il n'y aura pas de ravitaillement dans la zone de course de moyenne distance.

Tous les coureurs bénéficieront d'un ravitaillement dans la zone d'arrivée.

DANGER

Les falaises infranchissables sont vraiment infranchissables, il est dangereux d'essayer de les franchir. Attention!

RECOGIDA DE MAPAS

Toutes les cartes seront remises à la fin de la course et seront rendues après le dernier départ.

ABDANDONS

En cas d'abandon veuillez le signaler au responsable SportIdent dans la zone d'arrivée.

GARDERIE

Une garderie sera à disposition des parents pendant les deux jours de la course.

Merci de ne pas laisser les enfants dans la garderie plus de temps que nécessaire compte tenu de la responsabilité en mains des volontaires.

PREMIERS SECOURS

Une ambulance et un service de premiers secours seront disponibles le long des deux jours de compétition.

Hébergements

- * Résidence Auberge rural "Casa Blanca" (Tel. +34 938.23.92.80) - Sant Jaume Frontanyà
- * *Fonda antiga casa Marxandó* (<http://www.terra.es/personal2/marxando>) - Sant Jaume Frontanyà
- * Gite rural *El Prat* (<http://www.puigventos.com/prat/catala/marcs.html>) - Sant Jaume Frontanyà
- * Hôtel rural / Camping / Bungalows *Campalans* (<http://www.campalans.net>) – Borredà
- * Camping Puigcercós (<http://www.campingpuicercos.com>) – Borredà

Hébergements à Borredà (<http://www.borreda.net/turisme/inter.jsp?idAp=3&idSub=20>)

Hébergements à Vilada (<http://www.vilada.net/turisme/inter.jsp?idAp=3&idSub=22>)

RESTAURANT

- * Résidence Auberge rural "Casa Blanca" (Tel. +34 938.23.92.80) - Sant Jaume Frontanyà
- Menu à prix spécial (16€) pour les coureurs inscrits à la compétition (déjeuner et dîner)
- Nous vous recommandons de réserver en avance compte tenu que le restaurant a une capacité réduite (Tel. + 34 938.23.92.80)