

Com Arribar

Des de Navàs agafar la carretera BV-4401 direcció Gaià.

Per saber com arribar cliqueu [aquí](#)

El centre de competició estarà ubicat al costat del restaurant Gaià (<http://www.restaurantgaia.cat/>), el qual facilitarà els seus serveis als corredors.

Programa

- 08:30 Obertura del Centre de Competició
- 10:00 Sortida primer corredor
- 13:45 Tancament de l'arribada
- 14:00 Entrega de Premis.

Categories i circuits

Categoria	Circuit	Distància	Desnivell	Controls
Homes sènior A	C1	27 Km	610 m	16
Dones Sènior A	C2	22,75 km	570 m	15
Homes Sènior B	C2	22,75 km	570 m	15
Homes Veterans	C2	22,75 km	570 m	15
Dones Sènior B	C3	15 Km	350 m	13
Dones Veteranes	C3	15 Km	350 m	13
Homes Junior	C3	15 Km	350 m	13
Dones Junior	C4	12 Km	325 m	14
Iniciació adults	C4	12 Km	325 m	14

* Les distàncies corresponen al circuit òptim segons el traçador, no són lineals!

Inscripcions

Inscripcions al web <http://copa.orientacio.org>

El termini d'inscripcions es tancarà dimarts 8 de novembre a les 23:59.

Els preus de les inscripcions són els següents:

Categories	Inscripció	Recàrrec fora termini	Llicència Temporal	Lloguer SportIdent
Sènior i Veterans	10€	+5€	+5€	+6€
Junior	4€	+5€	+4€	+6€
Iniciació adults	10€	0	+5€	0**

** Les categories d'Iniciació hauran de deixar el DNI com a fiança a l'entrega de l'SportIdent.

Els corredors que no disposin de llicència de Bicicleta Orientació hauran de pagar la llicència temporal. **La llicència FEEC no serveix per les curses de bicicleta orientació.**

Els corredors d'iniciació, en cas de no haver fet la inscripció a temps, envieu un mail a curses.xinoxano@gmail.com per reservar el mapa.

El número de compte per realitzar l'ingrés és el:

2100-0845-76-0103127815

SportIdent

Totes les categories correran amb el sistema de Sportident de control de pas. Al fer la inscripció cal indicar el número de pinça sportident o bé sol·licitar-ne el lloguer.

Material Obligatori

Tots els participants estan obligats a fer ús durant tota la cursa de casc homologat per la pràctica de ciclisme i guants.

També serà obligatori portar la pinça d'SportIdent lligada a la bicicleta.

Hores de Sortida

Les hores de sortida es publicaran el divendres 11 de novembre en aquesta mateixa web.

Contacte

Per qualsevol dubte curses.xinoxano@gmail.com