

2 dies dels Pirineus 2009

Diumenge 24 de maig

Cursa de Copa Catalana

LLOC: Bellestar



MAPA:

Ocad-IOF realitzat al 2006 amb revisió al 2008. ESCALA: 1:7.500. Equidistància 5 m.

TIPUS DE TERRENY:

La vegetació de les vessants més obagues correspon boscos de pi roig de bona penetrabilitat. Les vessants del sol, en canvi, són d'alzina baixa que enlenteix la cursa i dificulta la visibilitat. A les carenes i parts més altes són més abundants les clarianes.

El sòl, de conglomerat, ha estat esculpit per l'erosió en una petita zona, creant un laberint de tàlvegs, a vegades força profunds.

La zona més baixa, amb més activitat humana, és on trobem més camins, camps i prats de pastura.

El terreny presenta uns desnivells de moderats a forts.

CATEGORIES:

Les categories oficials segons la FCOC (HDE, HD21, HD21B, HD35, HD40, H45, HD20/18/16/14/12) i les categories de promoció d'Iniciació Adults, Iniciació Nens, Encintat i **Correxic**.

INSCRIPCIONS: <http://copa.orientacio.org/>

Sense recàrrec fins al dia **19/05/09**

Ingrés al C.C. **2100-0845-76-0103127815** de La Caixa.

Al fer l'ingrés, **indicar la referència** de la inscripció de la web **copa.orientacio.org**.

Categories	Dins Termini	Recàrrec Fora Termini	Llicència Temporal
Categoria oficial > 18 anys	10,00 €	5,00 €	5,00 €
Categoria oficial < 18 anys	4,00 €	5,00 €	4,00 €
Promoció > 18 anys	5,00 €	2,00 €	3,00 €
Promoció < 18 anys	1,00 €	2,00 €	3,00 €

Tots els corredors de QUALSEVOL CATEGORIA hauran d'estar federats per la FCOC en qualsevol de les seves modalitats. Els qui no estiguin federats hauran de treure's una llicència temporal per a poder participar en una cursa.

Així hauran de pagar a l'inscriure's el preu de la inscripció més el preu de la llicència temporal que li correspongui en funció de l'edat i la categoria a la que vulgui participar.

Aquesta llicència temporal inclou una assegurança d'accidents per a la cursa.

Els federats FEEC (amb modalitats C, D o E) i que no siguin federats FCOC-FEEC, estan exempts de tramitar la llicència temporal (assegurança limitada a les prestacions de l'asseguradora de la FEEC) podent córrer a qualsevol categoria, excepte H/D èlit i curses de BTT-O (per aquestes dues opcions hauran de tramitar la llicència temporal) i no puntuaran en els rankings FCOC.

SPORTIDENT:

Totes les categories faran servir SportIdent. Els corredors que no en tinguin l'hauran de llogar o comprar.

En cas de lloguer, a més de la fiança us farem deixar el DNI. Les categories de promoció no hauran de pagar lloguer però sí deixar una fiança i DNI.

Podreu veure els preus a: http://www.documents.orientacio.org/llicencies_quotes/2009_FCOC_SPORTIDENT.pdf

LA CURSA:

La cursa serà en principi una mitja distància llarga o una llarga distància curta.

- 08:30 Obertura de d'inscripcions i recollida de dorsal
- 10:00 Primera sortida
- 13:30 Lliurament de premis

La zona d'inscripcions i d'arribada estarà a uns 500 m. del pàrking, i la sortida a uns 1500 m. de les inscripcions.

GUARDERIA:

L'obrirem el diumenge a les 9:15. Podreu deixar els nens el temps de la vostra cursa

COL·LABOREN:



**Ajuntament de
Montferrer i Castellbó**



**Ajuntament de
la Seu d'Urgell**