

CAMPIONATS DE CATALUNYA DE RELLEUS 2009

Data: 23 de Maig de 2009

Programa:

09:00 Obertura taula d'inscripcions – Recollida de Pitralls
11:00 Sortida en massa del CAMPIONAT de CATALUNYA de RELLEUS Sènior, Junior i Veterà
12:30 Sortida en massa del CAMPIONAT de CATALUNYA de RELLEUS Infantil
15:00 Tancament de Meta

El lliurament de trofeus del CAMPIONAT de CATALUNYA de RELLEUS 2009 es farà el diumenge 24 de maig a Bellestar juntament amb els de Copa Catalana.

Centre de competició:

Al Punt Quilomètric 1,5 de la carretera Bellver - Eller





Punt de Trobada



Zona d'Aparcament



Carretera d'Accés

Carretera Direcció Eller i Cortàs.

Precaució amb l'accés, no és massa bo i la gent a la Crta de Puigcerdà a La Seu va força ràpid



Zona Aparcament

Recomanable 4x4

Inscripcions:

A través de www.copa.orientacio.org

- Data límit d'inscripcions dels equips: **19 de Maig de 2009.**
- Cal fer el ingrés al cc. del club Xinoxano Orientació ("la Caixa"): 2100-0845-76-0103127815
- Cal fer els pagaments i les inscripcions agrupades per clubs i/o equips.
- Totes les categories correran amb tarja electrònica.
- Cal indicar, en formalitzar la inscripció, el número de tarja SportIdent.
- No es podran inscriure equips nous, però sí substituir o canviar l'ordre dels corredors en els equips ja Inscrits fins el dia 20 de maig. A partir d'aquesta data no s'admetran inscripcions noves ni canvis en l'ordre de corredors – tarja electrònica. L'alteració de l'ordre dels corredors en el mateix dia de competició serà motiu de desqualificació.
- Els equips amb corredors no federats podran córrer fora de competició.

Preus d'inscripció per cursa segons categoria:

Homes Sèniors Federats	3 corredors / equip	30 euros
Dames Sènior Federades	3 corredors / equip	30 euros
Homes Veterans Federats	3 corredors / equip	30 euros
Dames Veteranes Federades	2 corredors / equip	20 euros
Homes Juniors Federats	2 corredors / equip	8 euros
Dames Juniors Federats	2 corredors / equip	8 euros
Infantils Federats	2 corredors / equip	8 euros

Scoore popular	Més de 17 anys	5 euros
	Menys de 18 anys	1 euros
	Llicència temporal	3 euros
	Recàrrec	2 euros

No federats Preu d'inscripció corresponent a la seva categoria + 5 euros d'assegurança obligatòria per cada corredor no federat

Els corredors de menys de 18 anys que corrin categoria Sènior pagaran el preu com Sènior.

Guarderia:

No hi haurà servei de guarderia per aquesta competició degut a que els companys d'equip poden fer-se càrrec dels més petits.

Imperdibles

No hi haurà subministrament d'imperdibles per part de l'organització.



Els equips són responsables de portar cadascun els seus.

INFORMACIÓ TÈCNICA:

Totes les categories correran amb tarja electrònica.

MAPA

Escala: 1:7.500

Equidistància: 5 m

Dimensions: DinA4

Realitzat: Maig de 2009 per Felip Gili i Marc Canals.

Terreny de bosc net (blanc) molt ràpid i amb gran densitat d' elements.

A les baguades pot haver-hi sotabosc (ratllat verd) però que és passable.

Hi ha roques integrades al terreny que el cartògraf les ha representat com a cotes (punts marró)

S' han representat al mapa els arbres caiguts (creu verda) que tenen l' arrel aixecada o be que són grossos (si no tenen l' arrel aixecada)

DISTÀNCIES I DESNIVELLS

Categories	Distància (Km)	Desnivell (m)	Controls	Nº Corredors
Homes Sèniors	4,3 – 4,5	285 m	16	3
Dames Sènior	3,6 – 3,7	230 m	15	3
Homes Veterans	3,7 – 3,8	250 m	15	3
Dames Veteranes	3,2	195 m	16	2
Homes Juniors	2,9 – 3,1	200 m	14	2
Dames Juniors	2,5 – 2,6	170 m	14	2
Infantils	1,3	70 m	9	2

Les combinacions de relleus s'han fet seguint el mètode Vännas.

Temps aproximat del guanyador per cada posta és de 40 minuts.

Cursa exigent tant tècnica com físicament.

Es recomana l'ús de calçat amb claus

ATENCIÓ AMB ...:

- **Carretera:** El mapa està creuat longitudinalment per una carretera que pot creuar-se sense cap problema i sense cap pas obligat. Tot i que té poc trànsit PRECAUCIÓ, no teniu prioritat !!!
- **Codis:** Hi ha zones amb gran densitat de fites, molt properes les unes a les altres (però respectant les distàncies mínimes obligatòries si és el mateix element). Caldrà fer especial atenció al mapa i a les descripcions dels controls.
- **Zona d'aparcament:** Respectar les indicacions de la organització