

Copa Catalana de Curses d'Orientació 2008

IV^a Cursa de l'Oli de Les Garrigues

3 de Febrer 2008 - L'Espluga Calba - Lleida



MAPA: Ocad - IOF, Revisat i ampliat un 40%,
ESCALA: 1:10.000, Nens: 1:7.500, Equidistància 5 m.
TREBALL DE CAMP: Hivern 2007.
TIPUS DE TERRENY: Camps d'oliveres, ametllers i vinyes, combinats amb boscos de pi mediterrani, de penetrabilitat variable. Desnivells moderats.

INSCRIPCIONS: <http://copa.orientacio.org/>

Caldrà Indicar: Nom i Cognoms, Club, Categoria, n. de Federat, n. Sportident.

Fins al dia **29/01/07**, amb ingrés previ al C.C. 2100-0845-76-0103127815 La Caixa.

Indicar el nom i n. de referència inscripció al fer l'ingrés.

Inscripcions fora de termini: 3 € de recàrrec. (Data Límit 29/01/08)

QUOTES:

Categoria	Amb llicència	Sense llicència*	Fora de termini
C.Federats > 18	10 €	15 €	+ 3 €
C.Federats < 18	4 €	8 €	+ 3 €
C.Promoció > 18	3 €	6 €	0
C.Promoció < 18	1 €	4 €	0

* Llicència temporal 1 dia.

Circuits Copa Catalana:

Categories: HDE, HD21, HD21B, HD35, HD40, H45, HD20/18/16/14/12.

Dificultat Física i Tècnica: Segons reglament FCOC.

Circuits de Promoció:

Iniciació Adults, Iniciació Nens, Encintat i Correxic.

SPORTIDENT: Obligatori totes les Categories Federades, excepte Circuits de Promoció.



SI-5

Lloguer 6€

Compra model SI-5: 30 € (actualment sense existències)

model SI-6: 65 €

Pla Renove: Tornant un SI-5, SI-6 per 40 €

Trobada i Aparcament: Camp de Futbol de L'Espluga Calba.

Serveis: Avituallament, **Guarderia** i Ambulància.

Correxic gratuït amb sortida desde la zona d'inscripcions.

Guardaroba a la sortida. La roba la trobareu després a l'arribada.

Programa:

09:00 Recollida Dorsals i Inscripcions d'última hora.

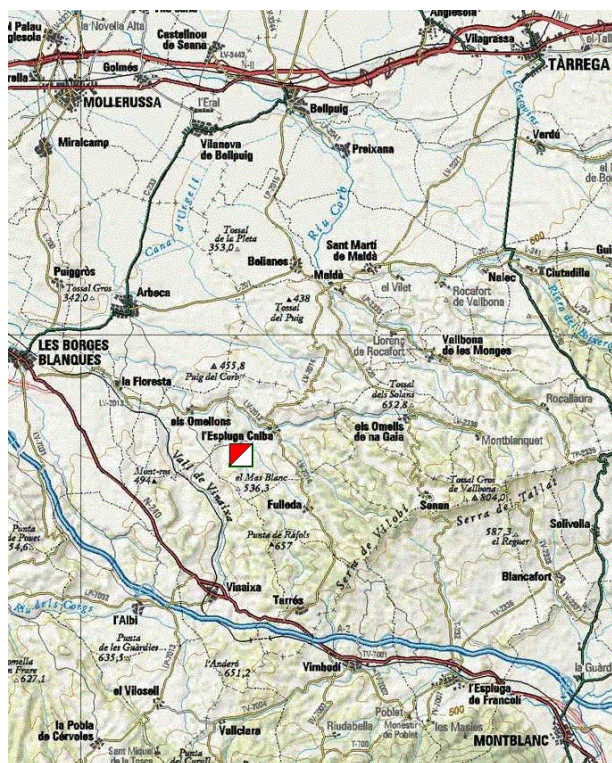
10:00 Primera Sortida. La **Sortida** i l'**arribada** són a 1.500 m., del Punt de Trobada.

13:30 Entrega de Premis.

Circuits Provisionals:

CIRCUIT	CATEGORIA	DISTÀNCIA	DESNIVELL	FITES
A	HE	10.660	395	25
B	DE-H35	7.490	325	20
C	H21A-H20	7.370	380	19
D	D35-H40-D21A	6.070	235	18
F	H45-H18-D40	5.300	210	15
G	H21B	5.340	210	15
I	H16-D21B	3.620	140	12
K	D16-H14-D14	3.110	100	11
L	H12 D12	2.560	65	10
M	Iniciació Adults	4.180	135	14
N	Iniciació Nens	2.410	60	9
O	Encintat	3.290	55	8

Distàncies: en línia recta, excepte Encintat.



Com arribar-hi:

Autopista AP2:

Sortides Montblanc o Les Borges Blanques.

Autovia A2:

Sortides Tàrrrega o Bellpuig.

Més informació:

<http://xinoxano.orientacio.org/>

xinoxano.o@gmail.com

<http://esplugacalba.ddl.net>

Tel. 639.379.664

*Qui vessa una gota d'oli,
té set anys de purgatori...*



Col·laboren:



Cooperativa
Espluguença



Cooperativa
John Fil



CONSELL COMARCAL
DE LES GARRIGUES



LES GARRIGUES
D.O.P.



Consell Català
de l'Esport



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Lleida



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA



www.revistatrail.com



Organitzen:



Ajuntament de
L'Espluga Calba



orientacio.cat